

Die leckere Mikrowellen-Kartoffel –
einfach und schnell!

Pommfix

Probieren Sie mal Pommfix mit Pilzragout!

Und so schnell und einfach geht's:

Pommfix in der Mikrowelle garen, Champignons abspülen und in kleine Stücke schneiden. Schalotte schälen, würfeln und beides im erhitzten Fett bei mittlerer Hitze kurz anschwitzen. Creme Fraîche dazugeben, mit Salz und Pfeffer abschmecken und einmal aufkochen lassen.

Sprossen hinzugeben und in der Pilzsauce kurz erwärmen. Die Pommfix aus der Mikrowelle nehmen, der Länge nach einschneiden und mit dem Ragout füllen. Sofort servieren.

Zutaten: 2 Pommfix, 100 g Champignons, 1 kleine Schalotte, 20 g Butter oder Margarine, 80 g Creme Fraîche, Salz, weißer Pfeffer, 80 g frische Mungbohnen sprossen

Tipp

Folie mit Schere oder scharfem Messer nach dem Garen entfernen, Pommfix aufschneiden und mit Kartoffelcreme, Quark oder Joghurt füllen und würzig abschmecken.

Ein knackiger Salat bringt zusätzlich Frische und Vitamine.

Guten Appetit!

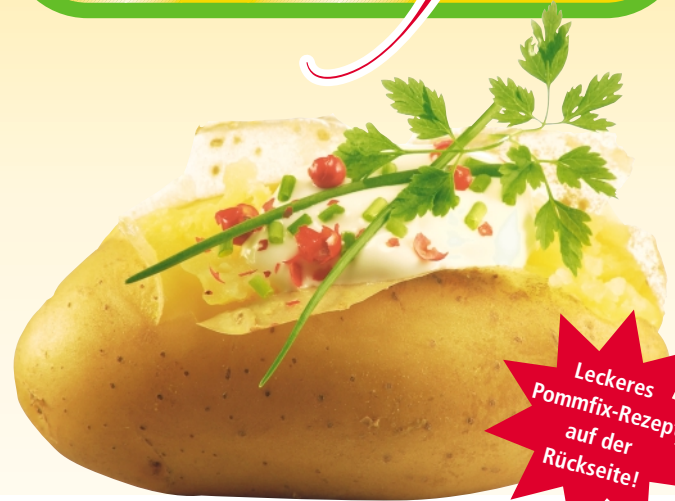
AGRATA

Pommfix ist ein Produkt
der AGRATA Agrarhandel
GmbH & Co. KG
48361 Beelen

Die leckere Mikrowellen-Kartoffel –
einfach und schnell!

Neu!

Pommfix



**Einfach, schnell
und lecker!**

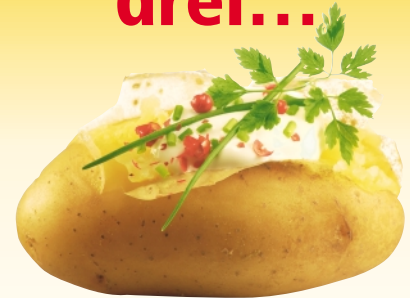
Eins,



zwei,



drei...



schon fertig!

Was ist Pommfix?

- Pommfix ist die Revolution der frischen Kartoffel, einfach, schnell und sauber
- Ideal für die immer stärker steigende Zahl an Einpersonenhaushalten
- Die fixe Beilage: schneller und einfacher als Nudeln oder Reis
- Erlebnis-Kartoffeln für Kids
- Gesund und lecker, wie aus dem Backofen
- Reines Naturprodukt

Warum Pommfix?

- Urtypischer Kartoffelgeschmack, wie Pell-/Ofenkartoffel
- Zubereitung auch von mehreren Kartoffeln auf einmal möglich
- Garzeiten **mit Folie** in der Mikrowelle
 - bei 600 Watt: 1 Pommfix = 7,5 Min., 2 Pommfix = 10 Min.
 - bei 800 Watt: 1 Pommfix = 6,5 Min., 2 Pommfix = 9 Min.

Wichtig: Zum Garen das Etikett nicht entfernen und die Folie nicht einstecken!

- Hoher Gehalt an lebenswichtigem Vitamin C
- Viel Kalium und Calcium für gute Knochen



Einfach, schnell und lecker!